



GMB

TOSCANA

INTENS



14 september > 18 september 2017



Een organisatie van Yves en Guido





Toscane is een van de mooiste regio's van Italië om een heerlijke sportieve vakantie, besprenkelt met een vleugje cultuur, te beleven. Zodra je voet zet in Pisa heb je al het idee dat de dagelijkse sleur ver achter je ligt.

Het is de poort naar een weidse streek met veel golvende heuvels bezaaid met de meest idyllische stadjes en dorpjes. Je zult genieten van de uitzichten op de wijngaarden omzoomd met cipressen en van de mooiste stadjes zoals Volterra, Sienna, San Gimignano of San Miniato, fietsen op licht lopende wegen, stevige hellingen overwinnen, af en toe een Strada Bianca tegen komen en genieten van een bijtrap afdaling ver van het massatoerisme.

Onderweg zal je volop genieten van de Italiaanse gastronomie en overnachten in gezellige hotelletjes uitgekozen door onze organisator en Italië kenner, Yves.

Vaak begint de ontdekking van zodra we de hoek omdraaien. Toscane zit vol verrassingen!

Guido

Trofeo Voltera donderdag 14 sept.



Varo Village - Hotel Via del Forte, 1
57020 Marina di Bibbona
+39 0586 600417

Op 65 km
Ristorante Etruria
Piazza dei Priori, 6
56048 Volterra


Stazione Bibbona Casale
Marina di Bibbona
Forte di Bibbona
Staz. di Bolgheri
San Guido
RIFUGIO FAUNISTICO DI BOLGHERI



Marina di Castagneto Carducci

Dinsdag 12 september

Vanaf 19u30: Fiets (met deken) en eventuele bagage (**max 12 kg**) afleveren bij Werner, Kleine Heerweg 170, 8791 Beveren-Leie. Liever een andere dag? Bel Werner om af te spreken. (0495/23 42 26)

Donderdag 14 september

Charleroi -Pisa – Marina di Bibbona

3u45: afspraak bij Francis Pype "Hof ter Kleinerbeek", Meensesteenweg 262, Dadizele.

We carpoolen met drie wagens naar Charleroi (1u en 30min)

07:00: Charleroi – Pisa (1u en 50min) vlucht FR3745

ma. 18 sep. 2017 · 07:00 – 08:50 - Ryanair reserveringsnummer **SU1EUG**

Koffers tot 12 kg (één per persoon) kan meegegeven worden met de camionette. Heb je zwaarder koffers dan moet je zelf de bagage bijbetalen bij inchecken.

Toegestane hoeveelheid cabinebagage bij Ryanair

Er mag één stuk handbagage per passagier met een gewicht van max 10kg en max afmeting van 55cm x 40cm x 20cm, plus 1 kleine tas van max 35cm x 20cm x 20cm meegenomen worden.

Trofeo Voltera

116km - + 1.000m

9u30 Start van de fietstocht vanaf de luchthaven van Pisa, waar Roger en Bjorn ons staan op te wachten met de bagage en fietsen. Na ons te hebben opgewarmd hebben komen we vlug in de heuvelzone van Toscane.



Na 65 km nemen we onze pauze op de historische marktplaats van **Volterra** in **restaurant Etruria**.

Piazza dei Priori, 6, 56048 Volterra

www.hotel-lalocanda.com/hotel/en/etruria-restaurant



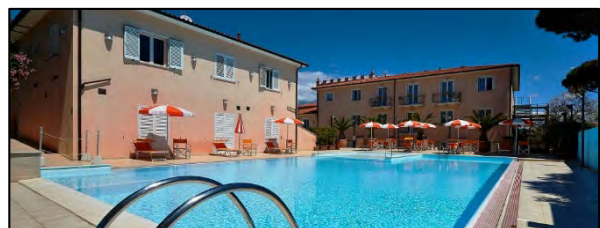
We overnachten in **Marina di Bibbona**, een kust gemeente aan de Middellandse zee

Varo Village - Hotel Via del Forte,1

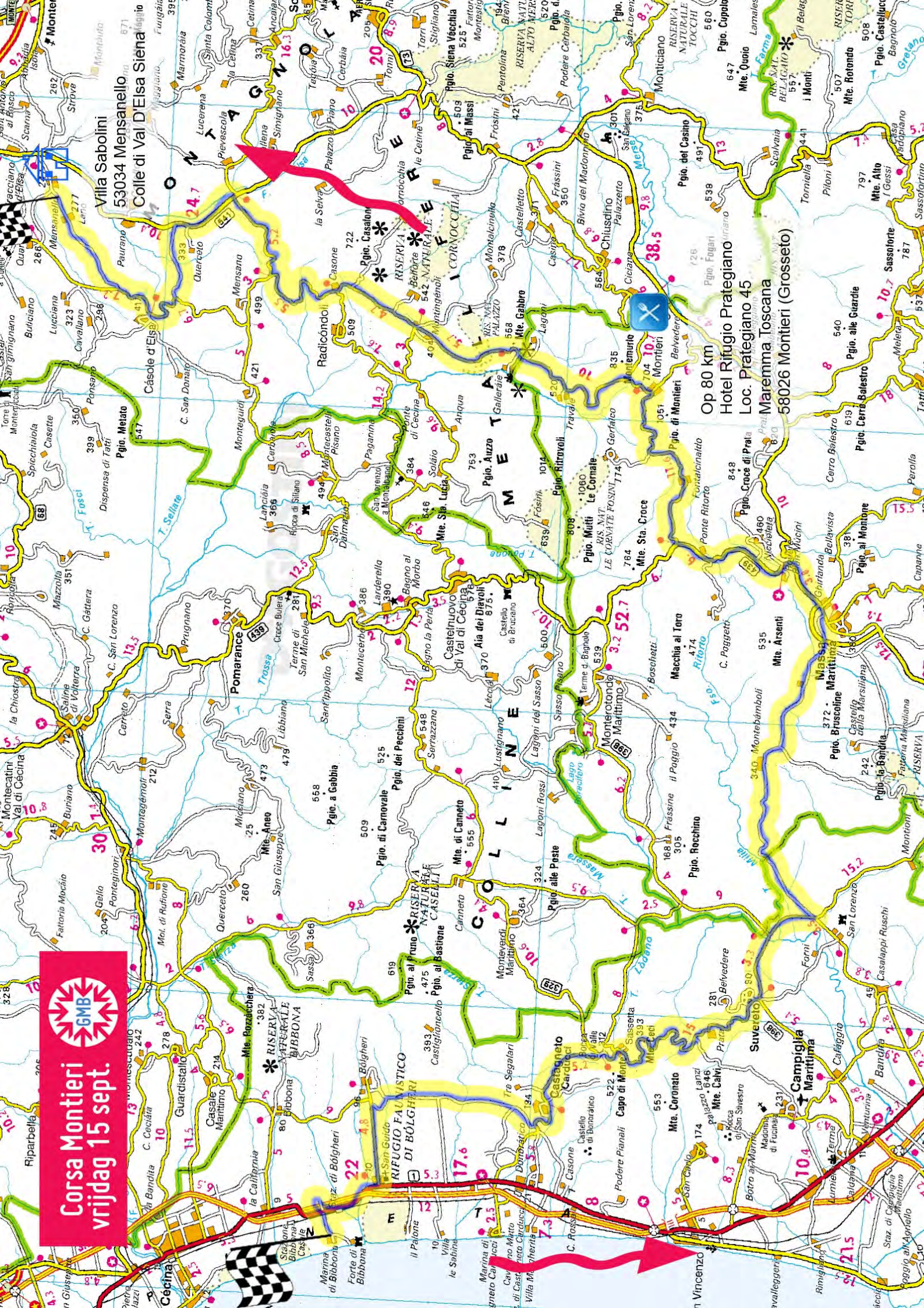
57020 Marina di Bibbona

+39 0586 600417

www.varovillage.com



Corsa Montieri
vrijdag 15 sept.



Villa Sabolini
53034 Mensanello
Colle di Val d'Elisa Siena

Op 80 km
Hotel Rifugio Prategiano
Loc. Prategiano 45
Maremma Toscana
58026 Montieri (Grosseto)

REFUGIO FAUNISTICO
DI BOLGHERI

RISERVA
NATURALE
MAREMMA
TOSCANA

RISERVA
NATURALE
CASALETTI

Vrijdag 15 september

Marina di Bibbona – Colle di Val d'Elsa

Corsa Montieri

126km - +1.300m

8u30: Een rit voor "Italian Lovers" en bergliefhebbers. Via "**Castagneto Carducci**" komen terug in het liefelijke **Toscane**, maar snel doemen de "**Colline Metallifere**" op en gaan we naar een col, naast de **Pogio de Montieri**, van 731m



's Middags, op 80 km, net na de col, nemen we een pauze in **Hotel Rifugio Prategiano**.

Loc. Prategiano 45, Maremma Toscana, 58026 Montieri (Grosseto).

www.hotelprategiano.it



Overnachten doen we in **Villa Sabolini** nabij het historische **Colle di Val d'Elsa**.

53034 Mensanello, Colle di Val D'Elsa Siena

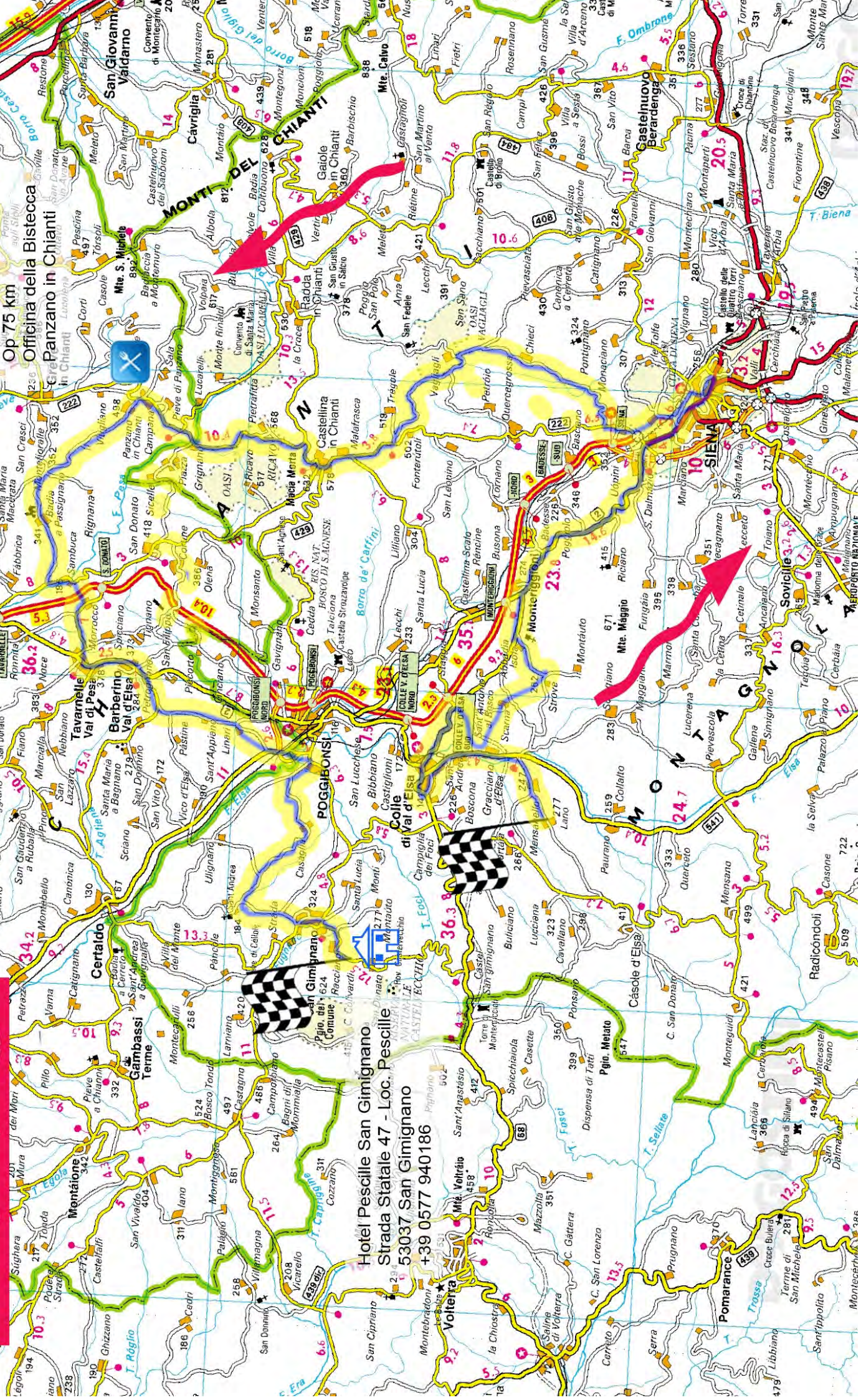
www.villasabolini.it





Strada Bianca
zaterdag 16 sept.

Hotel Pescille San Gimignano
Strada Statale 47 - Loc. Pescille
53037 San Gimignano
+39 0577 940186



Op 75 km
Officina della Bistecca
Gre Panzano in Chianti

Hotel Pescille San Gimignano
Strada Statale 47 - Loc. Pescille
53037 San Gimignano
+39 0577 940186

Zaterdag 16 september

Colle di Val d'Elsa - San Gimignano

Strade Bianche

121km - + 1.400m

De "**Strade Bianche**" (letterlijk vertaald witte wegen) is een Italiaanse wielervedstrijd, gewonnen in 2011 Door Philippe Gilbert, die zich onderscheidt van andere wedstrijden doordat er bijna 70km op onverharde grind- en zandwegen gaat, de zogenaamde strade bianche.

De rit wijkt regelmatig af van het asfalt om deze wegen zelf te ervaren. Hierbij negeren wij de rijke Toscaanse historie niet en fietsen we onder andere door **Colle di Val d'Elsa**, **Sienna** en **San Gimignano**.



's Middags, op 74 km vullen we onze krachten aan met een stevig stuk vlees in de "**Officina della Bistecca**". "The place to be" voor de venten. Een vegetarische menu is beschikbaar.

Panzano in Chianti
www.dariocecchini.com



Na een stofferige en op verschillende vlakken een lastige dag, kunnen we ons ontspannen in **hotel Pescille**.

Strada Statale 47 - Loc. Pescille
53037 San Gimignano
www.pescille.it





Il Riccioli
zondag 17 sept.



Hotel Il Chiassetto
Via Rio Pozzale 4
Cascia, Toscana 56021
+39 050780027

Op 90 km
Papaveri e Papere
Via Dalmazia 159/D
San Miniato



Zondag 17 september

San Gimignano – Pisa

I Riccioli

120 km - + 700m

Stilaan verlaten we de Toscaanse heuvels en fietsen we via bijtrap afdalingen naar de vallei van de Arno. Onderweg bezoeken we San Miniato.



's Middags nemen we in stijl af van het prachtige Toscaans landschap bij **Papaveri e Papere** op 90 km

Via Dalmazia 159/D
San Miniato

www.papaveriepaolo.com



's Avonds gaan we de Italiaanse boer op en overnachten we in het gezellige hotel **Il Chiassetto**.

Via Rio Pozzale 4, Cascina, Toscane 56021
www.ilchiassetto.it



Maandag 18 september

Pisa – Charleroi

7:00 : Transfer met taxi naar de Luchthaven

09:15 : Pisa - Charleroi (1u en 50min) vlucht **FR3746**

12:00: Aankomst bij Francis waar we onze wagens terug kunnen oppikken.

Check

Is de fiets in orde?

Nieuwe banden en remblokken..**Zijn de remkabels nagezien?**

- Helm, fietsschoenen en reserveonderdelen. Enkele binnenbanden en eventueel een buitenband.
- Persoonlijke EHBO?
- De nodige powerbars en gellekes worden door Dany gratis verdeeld.
- € 300 Cash
- Geldige identiteitskaart

Ritten

- De ritten zijn niet te lang +/- 120 km zodat we volop kunnen profiteren van deze uitzonderlijke streek
- De tochten zijn opgevat in de stijl van "Samen uit, samen thuis"

Deelnemers

Ameloot Wim	0479/24 86 21	Soete Carl	0475/27 11 55
Caes Steven	0496/62 15 78	Van De Maele Dany	0475/28 93 88
Caenepeel Luc	0471/56 00 27	Van Haverbeke Piet	0476/91 00 58
Catry Vincent	0474/68 13 20	Vandeputte Frank	0496/26 16 70
Dessein Marc	0496/59 28 60	Vandeputte Peter	0496/26 16 71
Driegelinck August	0475/74 16 47	Vansteenkiste Guido	0475/86 86 00
Dupont Werner	0495/23 42 26	Verfaillie Xavier	0495/25 00 90
Dupont Bjorn	0495/23 28 71	Verscheure Kris	0495/23 44 69
Dupont Roger	0497/61 43 28	Vynckier Yves	0475/48 57 27
Pype Francis	0475/87 20 30	Wyffels Eddy	0475/27 08 04

